



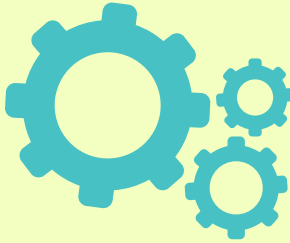
CUIDÁNDONOS PARA UN FUTURO MEJOR

PREVENCIÓN DEL EDADISMO

¿Qué es el edadismo?

Discriminación ejercida hacia individuos o grupos en función de su edad (Butler, 1969)

Políticas y prácticas institucionales



Actitudes y Estereotipos

Acciones discriminatorias

- Las actitudes hacia las personas mayores han cambiado en los últimos años, pasando del respeto por su experiencia y sabiduría, a la percepción de los mismos como una carga, o la infantilización. Tratar a las personas mayores como niños/as es una de las principales manifestaciones del edadismo.

Algunos estereotipos negativos sobre la vejez:

Frágiles

Dependientes

Asexuales

Lentos

Gruñones

Maniáticos

Incapaces de cambiar

¿Sabías que...?

- Esta discriminación, tiene consecuencias negativas en la autoestima de las personas mayores, incluso sobre sus capacidades.
- Los estereotipos fomentan el envejecimiento pasivo y aumentan la dependencia, ya que las personas mayores pueden interiorizar las creencias y tender a cumplir con dichos estereotipos. Esto se conoce como profecía autocumplida



CUIDÁNDONOS PARA UN FUTURO MEJOR

DESMONTAMOS LOS MITOS



Metáfora del abanico



Las personas, a medida que cumplimos años no somos más parecidas, sino más heterogéneas, debido a que acumulamos experiencias vitales diversas.

Paradoja del bienestar en la vejez

(Carstensen y Charles, 1998)

A pesar de que el envejecimiento se asocia a pérdidas y amenazas para la salud, los estudios muestran que el bienestar y satisfacción vital de las personas mayores es similar al de personas más jóvenes. Esto puede deberse a la adquisición de recursos de afrontamiento y madurez emocional que se adquiere con la edad.

Sesgo de positividad

(Carstensen y Mikels, 2005)



Las personas mayores suelen ser más sensibles a la información positiva, y muestran menor sensibilidad, o incluso evitan la información negativa.

¿Sabías que...?

En el medio rural hay mayor proporción de personas mayores que en el urbano, sobre todo de mujeres. Son fundamentales para mantener sus pueblos vivos, conservando su cultura y sus tradiciones.

Más información y recursos en fademurmayores.org